

Sichtungstraining des Bayerischen 7er-Kaders - Südbayern

am: 05.06.2017

in: Ingolstadt, TV 1861 Ingolstadt, Richard-Wagner-Straße 65, 85057 Ingolstadt

11:00 Uhr **Ankunft und Begrüßung**

11:15 Uhr **Organisatorische Hinweise und Vorstellung des Ablaufplans**

12:00 Uhr **Sichtung technische Fertigkeiten**

14:00 Uhr **Pause**

15:00 Uhr **Sichtung körperliche Fertigkeiten**

17:00 Uhr **Ende**

Mitbringen: Trainingsbekleidung, Rugby-/Fußballschuhe, Laufschuhe, ggfs. Verpflegung

Hinweis zur Verpflegung vor Ort:

Es besteht grundsätzlich die Möglichkeit in der Gaststätte des Vereins zu Mittag zu essen. Alle Teilnehmer sind dennoch aufgefordert, sich ausreichend Getränke und Verpflegung selbst mitzubringen!

Mit sportlichen Grüßen

Arne Zielinski

Rugby-Verband Bayern
Landestrainer Herren
landesherrentrainer@rvby.de